Масштабность и глубина проблемы вредных привычек среди подростков требуют изобилия информации, чтобы истина об алкоголе, курении, наркотиках и токсикомании, дошла до каждого ребенка живущего в нашей стране. По данным Всемирной организации здравоохранения, проблемы, связанные с употреблением алкоголя, никотина, наркотиков, перестали быть сегодня медицинскими или моральными проблемами только отдельных лиц, они затрагивают здоровье, благополучие и безопасность всего населения. Необходимая профилактика “вредных привычек”- это, в первую очередь, информация об их губительном воздействии на человеческий организм, особенно на организм подростка. Чем раньше мы начнем профилактику “вредных привычек” среди молодого поколения, тем быстрее удастся избежать печальных последствий (тяжелых заболеваний, инвалидности и т.д.). В связи с этим в государственном образовательном учреждении « Лесобиржская специальная школа- интернат» в начале апреля проходила акция под девизом « Мы за здоровый образ жизни», которая началась с открытого мероприятие по профилактике вредных привычек среди подростков под названием « Я выбираю…».

Проходило оно в формате известного телевизионного шоу « Пусть говорят». Главными героями были учащиеся 4-11 классов. В качестве гостей и экспертов были приглашены инспектор ОДН ОМВД капитан полиции Трифонова Н.Н. и старший инспектор ОДН ОМВД майор полиции Петрова С.И, участковый инспектор УУП ОМВД майор полиции Никитин Ф.В. и заместитель руководителя следственного отдела по г. Кингисеппу СУСК РФ подполковник юстиции Забиров О.В.

Организатор мероприятия и ведущая, заместитель директора по ВР Сафронова Н.А. поставила перед учащимися проблему: « А что такое, в сущности, привычка? Протест, способ отвлечься от волнующих забот, проявление характера или просто немотивированная потребность?»

Прежде чем дать точный ответ, участники мероприятия с помощью гостей и экспертов пытались разобраться со многими вещами, касающимися данной проблемы. Ученики 4 класса под руководством воспитателя Бугаевой Т.Н. подготовили и показали сценку под названием « На лесной полянке», в которой были раскрыты причины слабохарактерности и малодушия. Учащиеся 7 класса и воспитатель Писарева О.В., используя антирекламу табачных изделий и алкогольных напитков, призывали присутствующих задуматься о последствиях вредных привычек, а самые старшие ученики школы- интерната при поддержке воспитателя Удаловой И.И. показали костюмированное представление « Путешествие в темное царство с Бабой Ягой и Кощеем Бессмертным», где пытались выяснить, что же является причиной появления вредных привычек, какое воздействие они оказывают на человека, ставшего их жертвой и как от них отказаться раз и навсегда.

В возникшей дискуссии по вопросу профилактики вредных привычек и пагубных последствий употребления никотина, алкоголя и наркотиков выступили как гости так и эксперты данного мероприятия, вызвав неподдельный интерес у учащихся школы- интерната.

Закончилась встреча выступлением преподавателя доп. образования Бобровой Е.А., которая показала ребятам, как с помощью релаксационных упражнений, музыки и танцев можно снимать накопившееся напряжение, стресс, усталость и, тем самым, не попасть под негативное влияние.

Следующая интересная беседа учащихся школы состоялась с детским наркологом Воиновой Т.И.. В доступном ключе с использованием видеоматериала Татьяна Ивановна предостерегла подростков от употребления алкоголя, курительных смесей и наркотикосодержащих средств.

Итогом проведенной акции « Мы за здоровый образ жизни» стала презентация, подготовленная учащимися 6 класса и воспитателем Якунькиной С.А. «Скажем вредным привычкам нет», а так же спортивная эстафета « Веселые старты», в которой приняли участие все ученики школы- интерната.

Хочется надеяться, что проведенная акция останется в памяти учащихся школы- интерната как пример здорового образа жизни и отказа от вредных привычек.

Морозова Т.Ю.