**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**

**ГКОУ ЛО «Лесобиржская специальная школа-интернат»**

**2014-2015 учебный год**

|  |
| --- |
|  **1, 2б классы** |
| **№ урока/перемены** | **Время** | **Продолжительность** | **График питания** |
| *Оргмомент* | *8.20-8.30* |  |  |
| **1 урок** | **8.30-9.05** | **35** |  |
| *Динамическая пауза* | *9.05-9.15* | *10* |  |
| 1 перемена | 9.15-9.30 | 15 | Завтрак для приезжающих учащихся 1, 2б классов |
| **2 урок** | **9.30-10.05** | **35** |  |
| *Динамическая пауза* | *10.05-10.15* | *10* |  |
| 2 перемена | 10.15-10.25 | 10 |  |
| **3 урок** | **10.25-11.00** | **35** |  |
| *Динамическая пауза* | *11.00-11.10* | *10* |  |
| 3 перемена | 11.10-11.20 | 10 |  |
| **4 урок** | **11.20-11.55** | **35** |  |
| *Динамическая пауза* | *11.55-12.05* | *10* |  |
| 4 перемена | 12.05-12.15 | 10 |  |
| **5 урок** | **12.15-12.50** | **35** | Обед для 1, 2б классов |

|  |
| --- |
| **2а, 4, 5, 7, 8а, 8б, 10-11 классы** |
| **№ урока/перемены** | **Время** | **Продолжительность** | **График питания** |
| *Оргмомент* | *8.20-8.30* |  |  |
| **1 урок** | **8.30-9.15** | **45** |  |
| *1 перемена* | *9.15-9.30* | *15* | *Завтрак для приезжающих учащихся 2а, 4, 5, 7, 8б, 10-11классов* |
| **2 урок** | **9.30-10.15** | **45** |  |
| *2 перемена* | *10.15-10.25* | *10* |  |
| **3 урок** | **10.25-11.10** | **45** | **Урок с динамической паузой** |
| *3 перемена* | *11.10-11.20* | *10* |  |
| **4 урок** | **11.20-12.05** | **45** |  |
| *4 перемена* | *12.05-12.15* | *10* |  |
| **5 урок** | **12.15-13.00** | **45** |  |
| *5 перемена динамическая перемена* | *13.00-13.20* | *20* | *Обед для 2а, 4, 5 классов* |
| **6 урок** | **13.20-14.05** | **45** |  |
| *6 перемена динамическая перемена* | *14.05-14.35* | *30* | *Обед для 7, 8б, 10-11 классов* |
| **7 урок** | **14.35-15.20** | **45** |  |
| *7 перемена* | *15.20-15.30* | *10* |  |
| **8 урок** | **15.30-16.00** |  |  |

***Примечание:*** *для учащихся 8а класса с умеренной умственной отсталостью в середине каждого урока организуются динамические паузы продолжительностью не менее 5 минут.*